

Autosystemhypnose



*Menschen dabei zu unterstützen,
Leid und Schmerzen zu verlieren,
ihre Krankheiten zu heilen,
sinnorientiert und lebensfroh zu leben
und sich zu der Person zu entwickeln,
die sie von Natur aus sind,
ist unser gemeinsames Bestreben.*

*Wir erreichen diese Ziele durch unseren
wissenschaftlich fundierten,
selbstorganisatorischen Ansatz
in Hypnose und Hypnotherapie und unsere
bewährten Hypnotherapiemethoden,
die wir stetig weiterentwickeln
und durch neue hypnotherapeutische
Heilverfahren ergänzen.*



**Deutsche Gesellschaft für
Autosystemhypnose e.V.**

www.deutsche-autosystemhypnose.de

Selbstorganisatorische Hypnose Autosystemhypnose

Hypnose, die wohl älteste Heilmethode der Menschen, ist mehr als eine Behandlungsmethode. Hypnose ist eine Kommunikationskunst, die es ermöglicht, einen Trancezustand zu erzeugen.

Die Fähigkeit in Trance zu gehen, ist uns Menschen angeboren und wird unbewusst ständig von uns genutzt. In unterschiedlicher Form, z.B. zur Entspannung, zur Erholung aber auch zur Konzentration und Fokussierung.

Selbstorganisatorische Hypnose ermöglicht es, unter Anleitung des Therapeuten mit dem eigenen Unbewussten bewusst (!) zusammenzuarbeiten. Dessen angeborenes und erlerntes Wissen um eigene Ressourcen, Krankheitsursachen und Lösungskompetenz ermöglicht, eine optimale Aktivierung der Selbstheilungssysteme zu erreichen – um Schmerzen oder Angst zu kontrollieren, Körperfunktionen zu harmonisieren das Immunsystem zu regulieren und um Lösungen zu finden und zu entwickeln.

Heilung und Entwicklung zu eigenen Zielen und zum eigenen Wohl werden selbstbestimmt (ohne Fremdbestimmung) durch Zusammenarbeit von bewussten und unbewussten Fähigkeiten angestrebt.

Autosystemhypnose als modernste Form der selbstorganisatorisch orientierte Hypnose stellt den strukturierenden und gestaltenden Rahmen für den hypnotherapeutischen Prozess zur Verfügung.

Aufgabe von Hypnotherapeut*innen ist die Anleitung zur Eröffnung eines selbstbezogenen Tranceraumes mittels hypnotischer Kommunikation und Strukturierung des (Selbst-) Therapieprozesses.

Autosystemhypnose / Selbstorganisatorische Hypnose basiert auf der wissenschaftlichen Selbstorganisationstheorie, sowie der Ordnertheorie der Synergetik, der Wissenschaft komplexer, selbstorganisierender Systeme. Selbstorganisation ist das Prinzip des Lebens und der Evolution selbst.

Die Deutsche Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V.

versteht sich als Gemeinschaft echter Hypnosespezialist*innen, denn sie fördert Hypnose/ Hypnotherapie als Hauptverfahren.

„Engagierte Kolleginnen und Kollegen vernetzen sich seit mehr als 17 Jahren in unserer Hypnosegesellschaft und unterstützen sich und die Ziele moderner Hypnose gemeinsam und erfolgreich.“

Als gemeinnützige wissenschaftliche Fachgesellschaft fördert sie wissenschaftliche Hypnose und Hypnotherapie und ihre spezielle und allgemeine Anwendung – mit dem besonderen Schwerpunkt der selbstorganisatorischen und synergetischen wissenschaftlichen Forschung und der Aus- und Fortbildung in Selbstorganisatorischer Hypnose und Hypnotherapie.

Sie verfügt mit dem **Masterzertifikat Hypnotherapeut/in** über den unseres Wissens umfangreichsten und vielfältigsten Ausbildungsnachweis in wissenschaftlich fundierter Hypnose und Hypnotherapie im deutschsprachigen Raum.

Der Verein leistet durch seine Arbeit einen Beitrag zur Förderung der beruflichen Fort- und Weiterbildung von Ärzt*innen, Zahnärzt*innen, Psychotherapeut*innen, Psycholog*innen, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut*innen, sowie Hebammen, Heilpraktiker*innen und anderen Mitgliedern der klinischen, helfenden und beratenden Berufe. Auch vertritt er die Interessen seiner Mitglieder in berufspolitischen Fragen.

„Die Fähigkeit, in Hypnose zu gehen ist uns angeboren. Die große Lösungskompetenz und Kreativität des Unbewussten ist unsere große Ressource.“

Auszug aus dem "Mainzer Hypnose Manifest", 1997

Ausbildung in Hypnose und Hypnotherapie

Die Deutsche Gesellschaft für Autosystemhypnose bietet bundesweit eine fundierte und strukturierte Ausbildung in moderner selbstorganisatorischer Hypnose und Hypnotherapie an den von ihr lizenzierten Ausbildungszentren, den Zentren für Angewandte Hypnose. Die Ausbildung ist sehr praxisorientiert und richtet sich nach der Fortbildungsordnung der Gesellschaft. Die beruflichen Fortbildungen finden die Anerkennung der Landesärztekammern und Psychotherapeutenkammern.

MASTERZERTIFIKAT Hypnotherapeut/In

Das MASTERZERTIFIKAT dokumentiert eine in Deutschland einmalig umfangreiche und differenzierte Weiterbildung für die Behandlung der Kinder und Jugendlichen, sowie der Erwachsenen und der Familien mit Hypnotherapie und darüber hinaus eine moderne Ausbildung in Hypnose und Hypnotherapie, die sich auf die modernsten wissenschaftlichen Kenntnisse der Selbstorganisationstheorien und der Synergetik stützt.

Neben verschiedenen Fachzertifikaten kann am Zentrum für Angewandte Hypnose das **MASTERZERTIFIKAT Hypnotherapeut/in** der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V. angestrebt werden, welches dann direkt durch diese vergeben wird.

Weitere Hypnose-Fachzertifikate

der Gesellschaft sind das „**Zertifikat Fortgeschrittene Traumatherapie mit Hypnose**“ und das „**Zertifikat Notfall- und Akutpsychotherapie mit Hypnose**“.

Um das Masterzertifikat oder ein anderes Fachzertifikat der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose abzuschliessen, ist eine Mitgliedschaft in der Gesellschaft vorausgesetzt. Nicht so für die Fachzertifikate des Zentrums für Angewandte Hypnose. Die Fachhypnosezertifikate des Zentrums „Medizinische und Psychotherapeutische Hypnose und Hypnotherapie“, „Kinder- und Jugendlichenhypnose und -hypnotherapie“, „Zahnärztliche Hypnose und Hypnotherapie“, „Hypnose in der Geburtsvorbereitung und Geburtshilfe“ und „Lösungsorientierte Hypnose“ fungieren als Ausbildungsstufen zum Masterzertifikat.

Kollegiale Regionalgruppen - Austausch, Netzwerk und Intervision

Derzeit stehen deutschlandweit 8 kollegiale und kostenlose Regionalgruppen offen für selbstorganisatorisch orientierte Hypnotherapeut*innen, die Mitglieder der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose sind oder es werden möchten.

Die regelmässigen Treffen dienen dem kollegialen Austausch und der kollegialen Intervision. Engagierte und interessierte Kolleginnen und Kollegen tauschen hier miteinander ihre Erfahrungen aus, klären offene Fragen zu Hypnose und aus der hypnotherapeutischen Praxis.

Die Regionalgruppen werden ehrenamtlich von erfahrenen Hypnotherapeut*innen geleitet, die von der Gesellschaft lizenziert sind und von ihrer Akademie fortgebildet werden. Einzelne der Gruppen sind als Qualitätszirkel von Ärztekammern und Psychotherapeutenkammern anerkannt.

Die Akademie

für Autosystemhypnose und Didaktik

der Gesellschaft stellt den Rahmen für die wissenschaftliche Forschung, Fortbildung und Veranstaltungen.

Die Fachgesellschaft mit ihrer Akademie fördert die **wissenschaftliche Forschung** im Bereich der Hypnose, Selbstorganisation und Synergetik. Sie fördert Doktorarbeiten und arbeitet aktuell intensiv zusammen mit Prof. Günter Schiepek in einem Forschungsprojekt an der LMU München zum Synergetischen Prozessmanagement und der Wirksamkeit von Autosystemhypnose in der ambulanten Praxis.

Die Akademie fördert die Fortbildung der Mitglieder und hat das Ziel, sie an den Fortschritten und Entwicklungen im Feld und auch an den Zentren für Angewandte Hypnose teilnehmen zu lassen. Sie bietet Fortbildung für die Referenten*innen und der Leiter*innen der Regionalgruppen.

Die Akademie für Autosystemhypnose und Didaktik organisiert Veranstaltungen, Seminare, Kongresse und Tagungen zu Themen der Hypnose und Hypnotherapie im Allgemeinen und der Autosystemhypnose im Speziellen für Fachpublikum und Mitglieder.

„Nicht nur bei den Patient*innen bewährt sich die Autosystemhypnose, sondern auch im Bereich der persönlichen Entwicklung und der Familie profitieren viele von Hypnose und den gelernten Methoden. Unsere Mitglieder berichten regelmässig, dass sie wieder mehr Freude am Beruf haben seit sie Hypnose einsetzten.“

Mitgliedschaft

in der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V.

ist möglich für Ärzt*innen, Zahnärzt*innen, Psychologen*innen, Psychotherapeut*innen, Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeut*innen, Heilpraktiker*innen und Mitglieder anderer klinischer, helfender und beratender Berufe, die Kenntnissen auf dem Gebiet der selbstorganisatorisch und wissenschaftlich orientierten Hypnose und Hypnotherapie haben.

Auch schon während der Hypnosefortbildung an einem durch die Gesellschaft lizenzierten Ausbildungsinstitut ist eine 'Ausserordentliche Mitgliedschaft' möglich. Informationen in der Satzung der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V. § 4 und 14.



Deutsche Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V.

Bonifaziusstrasse 2
55118 Mainz
Tel.: 06131-6931148
Fax: 06131-2140350

info@deutsche-autosystemhypnose.de
www.deutsche-autosystemhypnose.de

[https://www.instagram.com/
dgautosystemhypnose](https://www.instagram.com/dgautosystemhypnose)